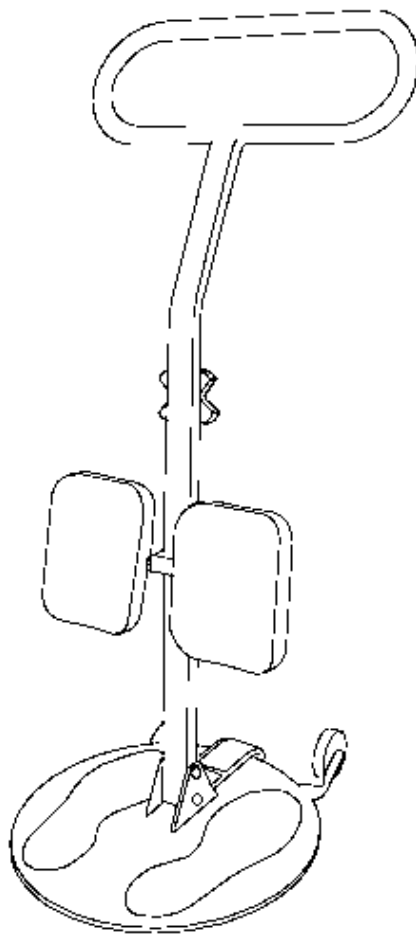
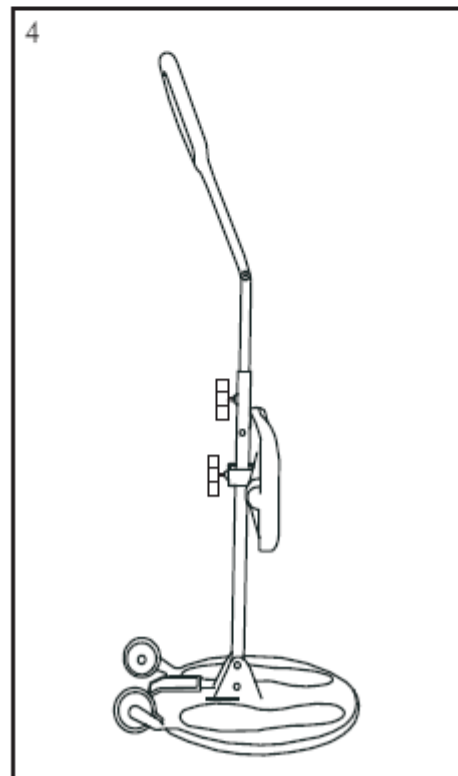
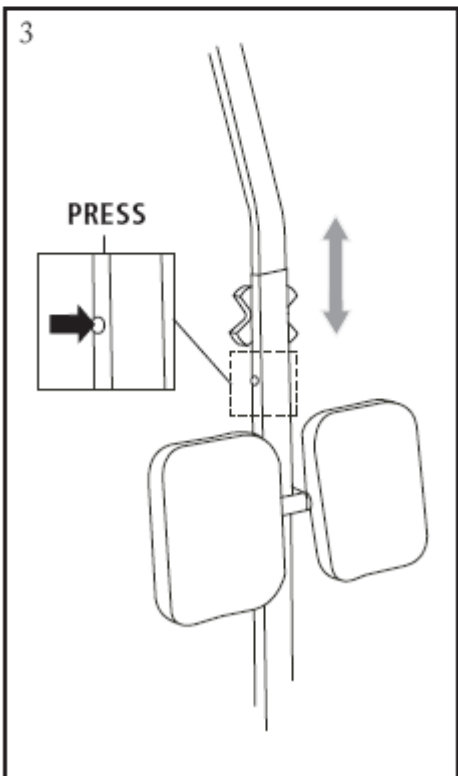
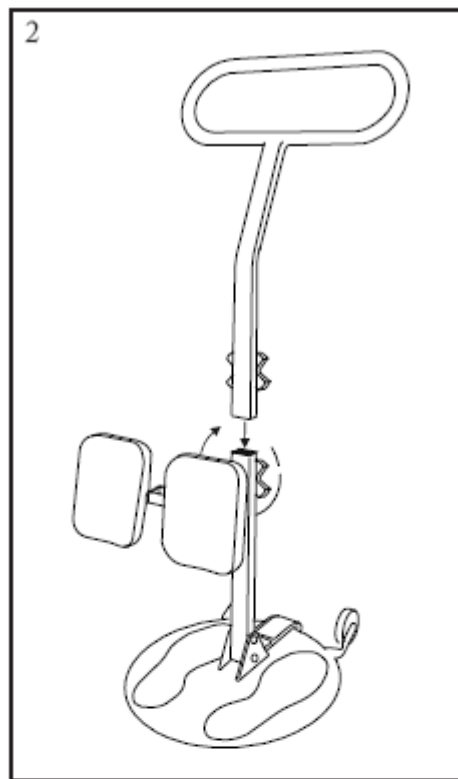
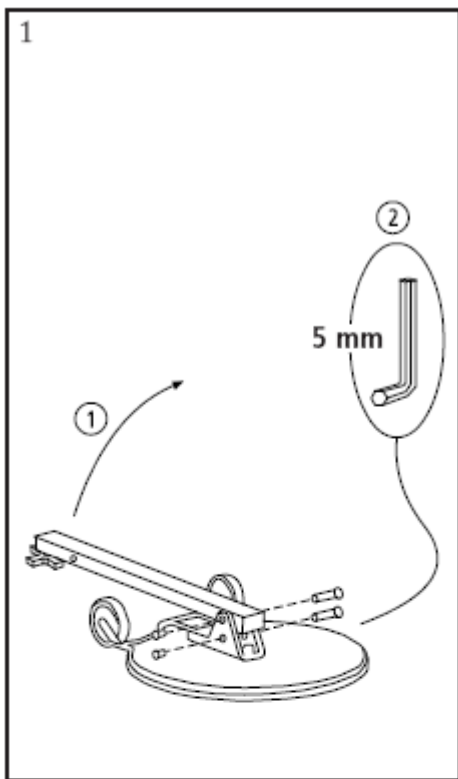


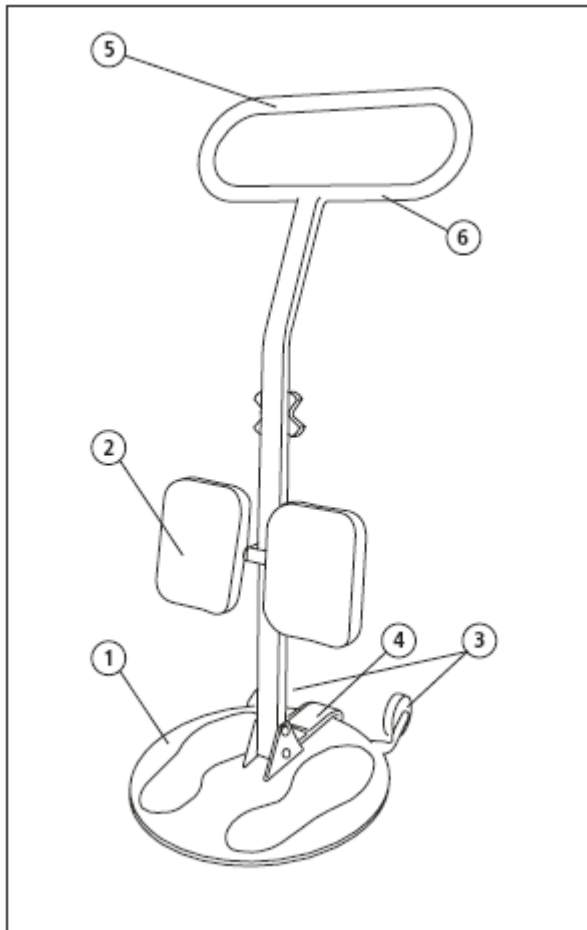
PÖÖRLEMISPLAAT PÕLVETUGEDEGA

KASUTUSJUHEND



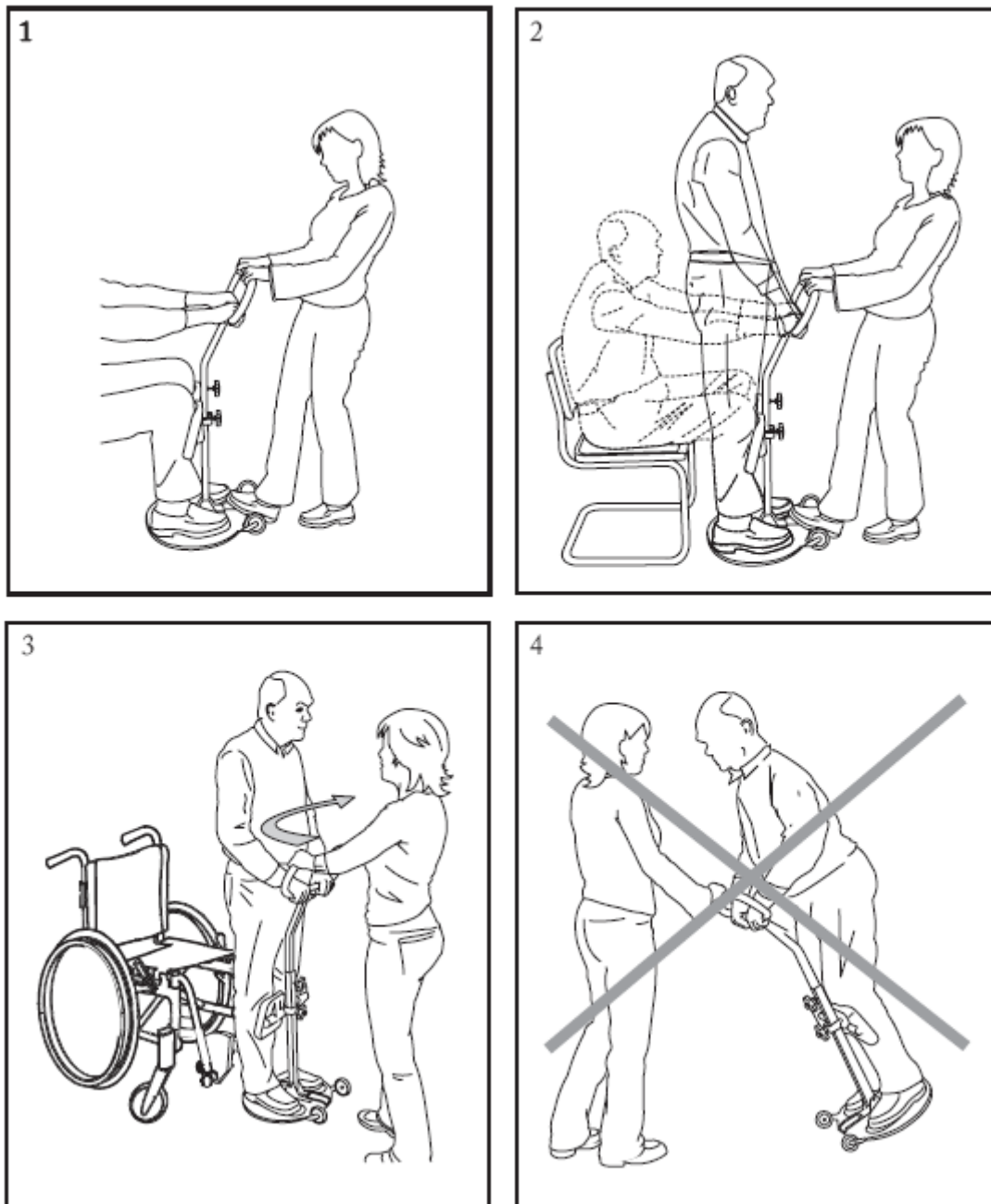


Pöörlemisplaadi saate pakitud, seda on kerge kokku panna ja lahtivõtta, et hoida kokku ruumi või seda transportida.

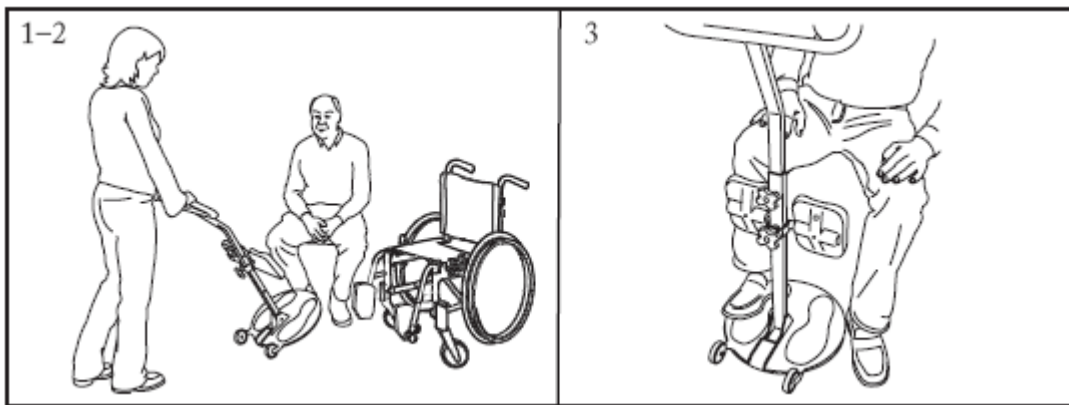


- 1 – pöörlev plaat
- 2 – põlvetugi
- 3 – rattad vedamiseks
- 4 – piduri pedaal
- 5 – abistatava käepide
- 6 – abistaja käepide

Peamised nõuanded

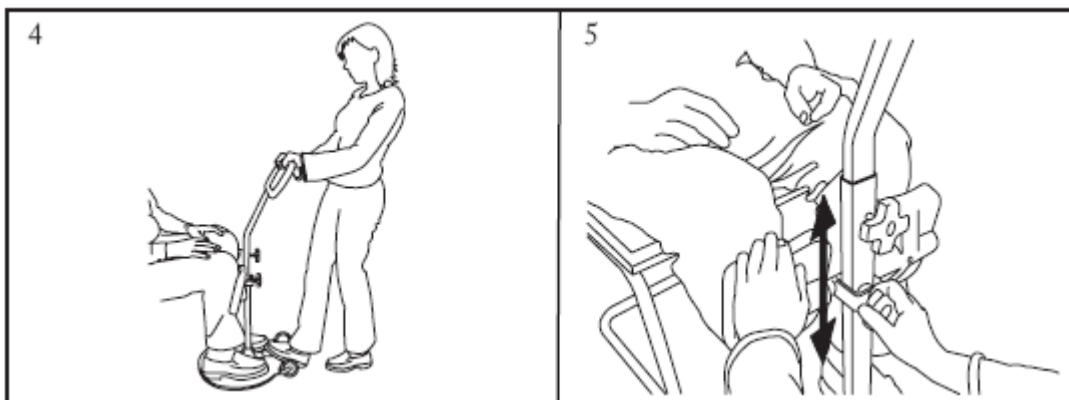


Pöörlemisplaat hõlbustab inimesel tõusta püstisesse asendisse või istuda.
Pöörlemisplaat on abiks mõlemale poolele, nii abistajale kui ka abistatavale.



Suundumine ühelt toolilt teisele.

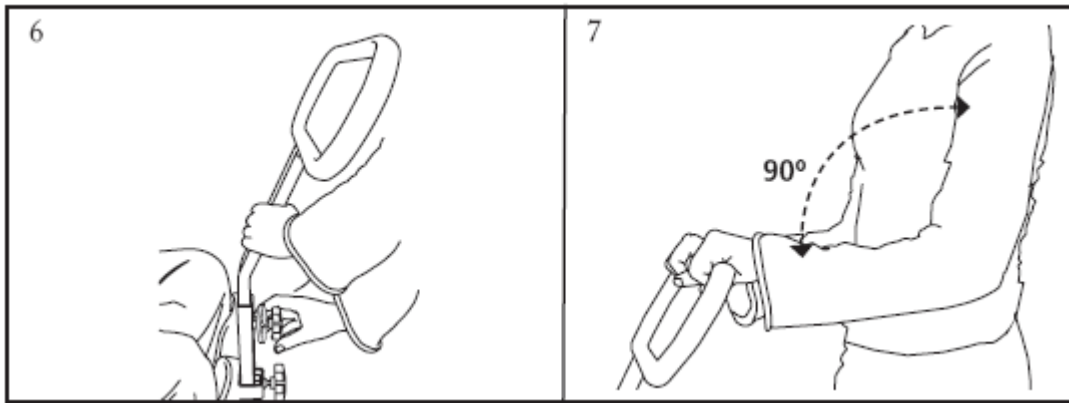
1. Aseta teine tool nurga all inimese kõrvale.
2. Kalluta pöörlempiilat enda poole ja lükka inimese ligi, kes soovib suunduda ühelt toolilt teisele.
3. Aseta pöörlemispiilat inimesele võimalikult ligidale, et inimene saaks oma jalad asetada pöörlemispiiladile. Põlve tugi peab asetsema põlvest all pool, säärtede juures.



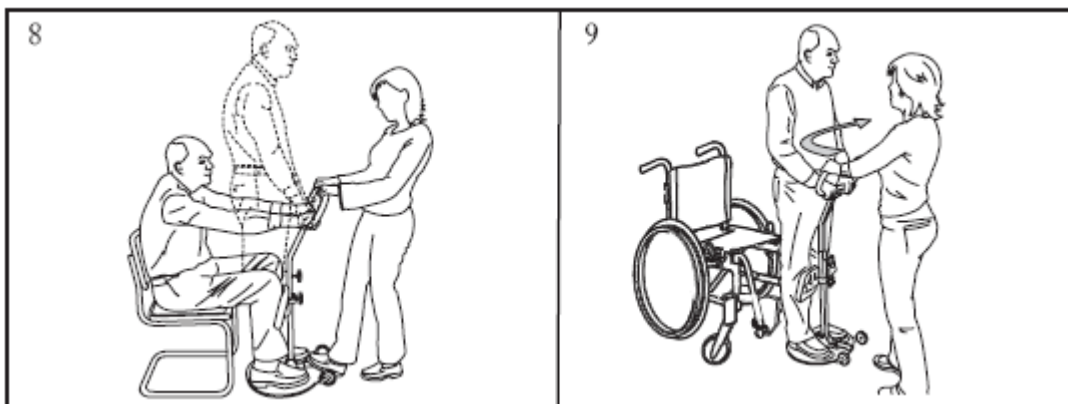
4. Hoia käepidemest kinni kahe käega ja jalg pane piduri pedaalile. Palu inimesel kahe käega kinni võtta abistatava käepidemest.

Kui vaja

5. Reguleeri põlvetoe kõrgust nii, et toe ülemine äär jääks täpselt abistatava põlvede alla



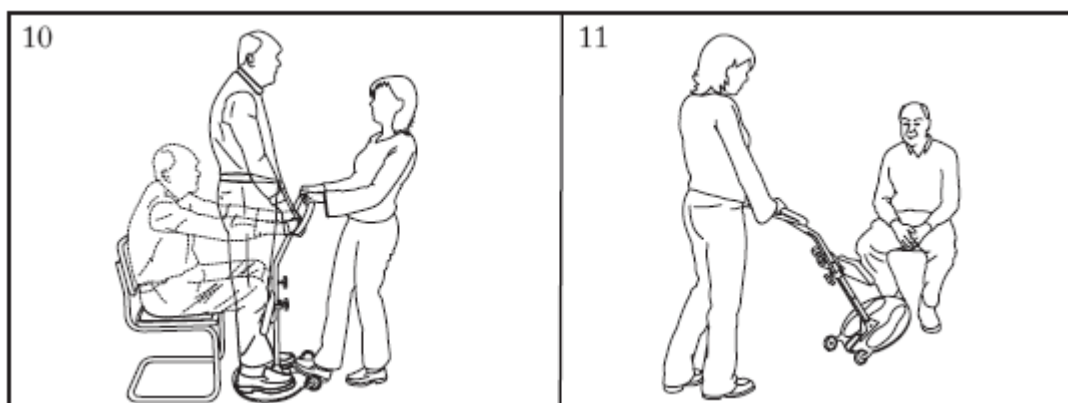
6-7. Reguleeri käepideme kõrgus vastavalt abistaja pikkusele.



8. Palu abistataval püsti tõusta, samal ajal kasuta oma jalgu ja käsi vastutasakaalu hoidmiseks.

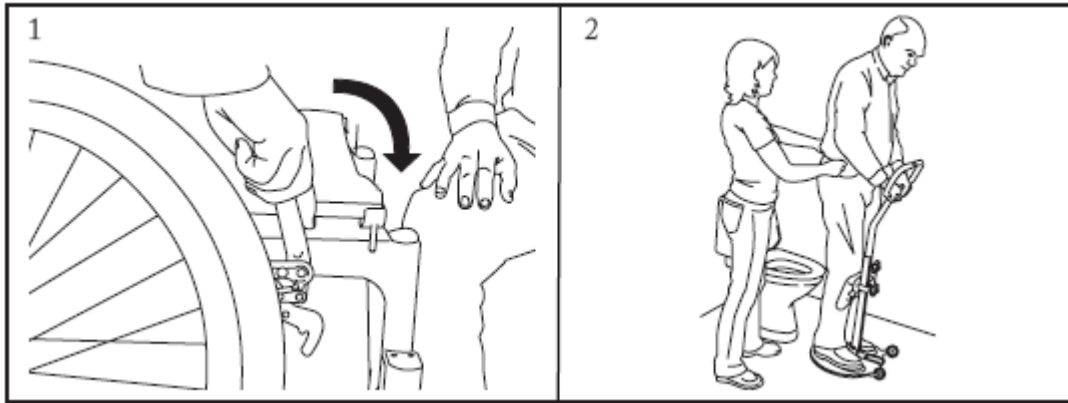
Nõuanne: Proovi säilitada abistatavaga silmkontakt kogu suundumise jooksul.

9. Keera pöörlemisplaat uue istumiskoha suunas.



10. Suru alla piduripedaal, stabiliseeri pööramisplaat ja palu abistataval istuda.

11. Kui abistatav istub kindlalt toolis, eemalda pöörlemisplaat.

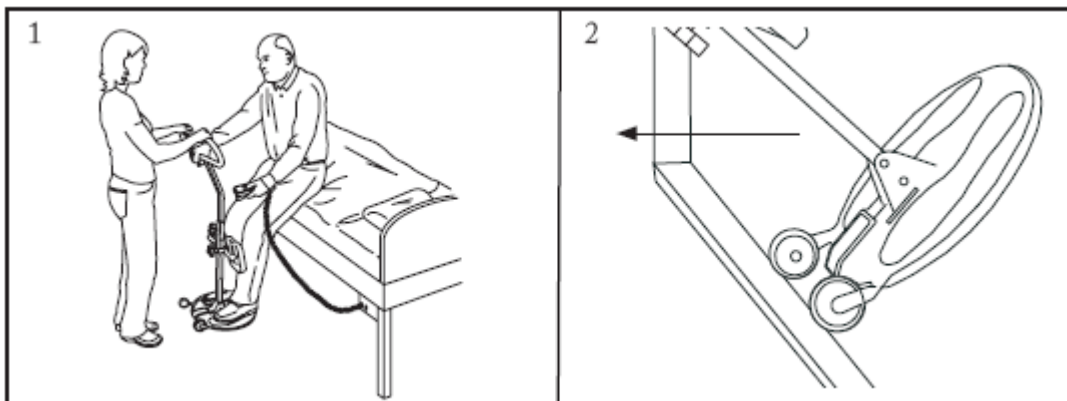


Kasutaja tõusmine ratastoolist.

1. Pane ratastoolile pidurid peale.

Tualetis

2. Pöörlemisplaat on suurepäraseks abiks aitamaks kasutajat püsti tõusta ja istuda tualeti toimingute ajal. Kui abistatav on tõusnud püsti, on mugav kohendada ka riietust.



Püsti tõusmine funktsionaalvoodist.

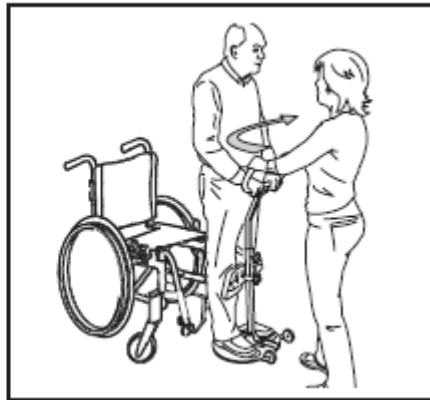
1. Voodi kõrgemale tõstmine aitab abistataval hõlpsamalt püsti tõusta.

Pöörlemisplaadi lükkamine üle astmete.

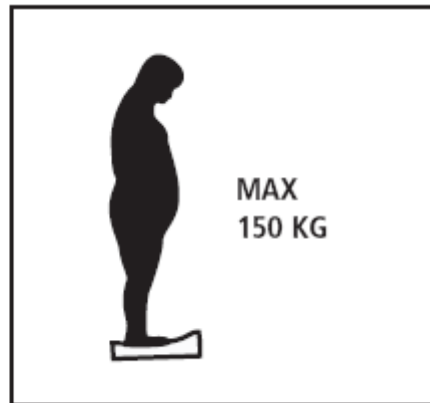
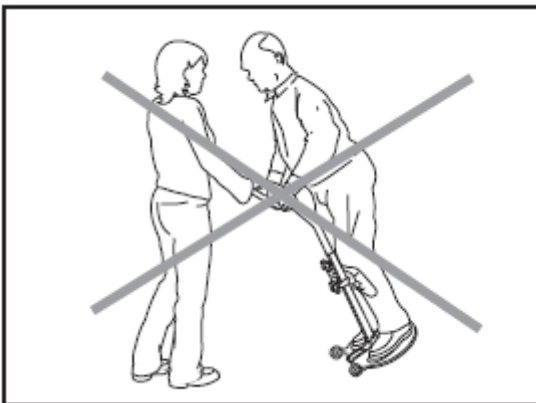
2. Parim viis astmete ületamiseks on liikuda üles „selg ees“.

Tähelepanu: Pöörlemisplaati ei tohi kasutada inimese transportimiseks, vaid ainult püstises asendis pööramiseks.

Sümbolid



Pööramisplaati kasutatakse inimeste istumisasendist püstisesse asendisse tõusmiseks ja siirumiseks ühelt toolilt teisele.



Pööramisplaati ei tohi kasutada inimese transportimiseks ega kallutamiseks. Abistatava maksimum kaal on 150 kg.

Hooldusjuhend

Et kindlustada pöörlemisplaadi ohutu kasutamine ja kestvus, järgi allolevaid nõuandeid regulaarselt:

- puhasta pööramisplaati tavalise lahusti-vaba puhastusvahendiga, siis kuivata.
- Proovi hoida kahe pööramisplaadi vahe puhas tolmust, juustest ja muust taolisest.
- Jälgi, et kruvid oleksid kinni keeratud tugevalt

Tähelepanu: Pööramisplaati ei tohi kasutada inimese transportimiseks ega kallutamiseks. Pööramisplaati kasutatakse inimeste istumisasendist püstisesse asendisse tõusmiseks ja siirumiseks ühelt toolilt teisele.

Pööramisplaat on toodetud vastavuses Euroopa Nõukogu direktiiviga nr 93/42/EMÜ, 14. juuni 1993 meditsiini seadme kohta.