

MSD ekspander olavootmele

- Soodne
- Lihtne kasutada
- Aitab õlgade liikumisulatust suurendada ja hoida
- Sobib kasutamiseks raviasutuses ja kodus
- Aitab kiirendada taastusravi protsessi

Teised tooted takistusjõul põhinevate harjutuste tegemiseks

MSD rihmad ja voolikud

8 erinevat takistusjõu taset standardsetes värvides. Saadaval ka tarvikud.

MSD õlavöötme treeningkomplekt ja MSD elastikvoolik

3 erinevat värvidega tähistatud takistusjõu taset

MSD pallid ja padjad

Erinevat värvi/erinevas läbimõõdus MSD pallid. Saadaval ka tarvikud.

MSD täispuhutavad padjad: erinevad mudelid ja stiilid

MSD õlavöötme treeningkomplekt

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| ▪ Sisemine pöörlemine | ▪ Horisontaalsed painutused |
| ▪ Väline pöörlemine | ▪ Horisontaalsed sirutused |
| ▪ Õlapainutused | ▪ Diagonaalsed tõsted |
| ▪ Õlasirutused | ▪ Diagonaalsed raumised |
| ▪ Õlakokkutõmbed | |

Teised firma MSD Europe tooted

MSD rihmad ja voolikud

8 erinevat takistusjõu taset standardsetes värvides. Saadaval ka tarvikud.

MSD ekspander õlavöötmele

- Soodne
- Lihtne kasutada
- Aitab õlgade liikumisulatust suurendada ja hoida
- Sobib kasutamiseks raviasutuses ja kodus
- Aitab kiirendada taastusravi protsessi

Teised tooted takistusjõul põhinevate harjutuste tegemiseks

MSD rihmad ja voolikud

8 erinevat takistusjõu taset standardsetes värvides. Saadaval ka tarvikud.

MSD õlavöötme treeningkomplekt ja MSD elastikvoolik

3 erinevat värvidega tähistatud takistusjõu taset

MSD pallid ja padjad

Erinevat värvi/erinevas läbimõõdus MSD pallid. Saadaval ka tarvikud.

MSD täispuhutavad padjad: erinevad mudelid ja stiilid

MSD õlavöötme treeningkomplekt

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| ▪ Sisemine pöörlemine | ▪ Horisontaalsed painutused |
| ▪ Väline pöörlemine | ▪ Horisontaalsed sirutused |
| ▪ Õlapainutused | ▪ Diagonaalsed tõsted |
| ▪ Õlasirutused | ▪ Diagonaalsed raumised |
| ▪ Õlakokkutõmbed | |

Teised firma MSD Europe tooted

MSD rihmad ja voolikud

8 erinevat takistusjõu taset standardsetes värvides. Saadaval ka tarvikud