

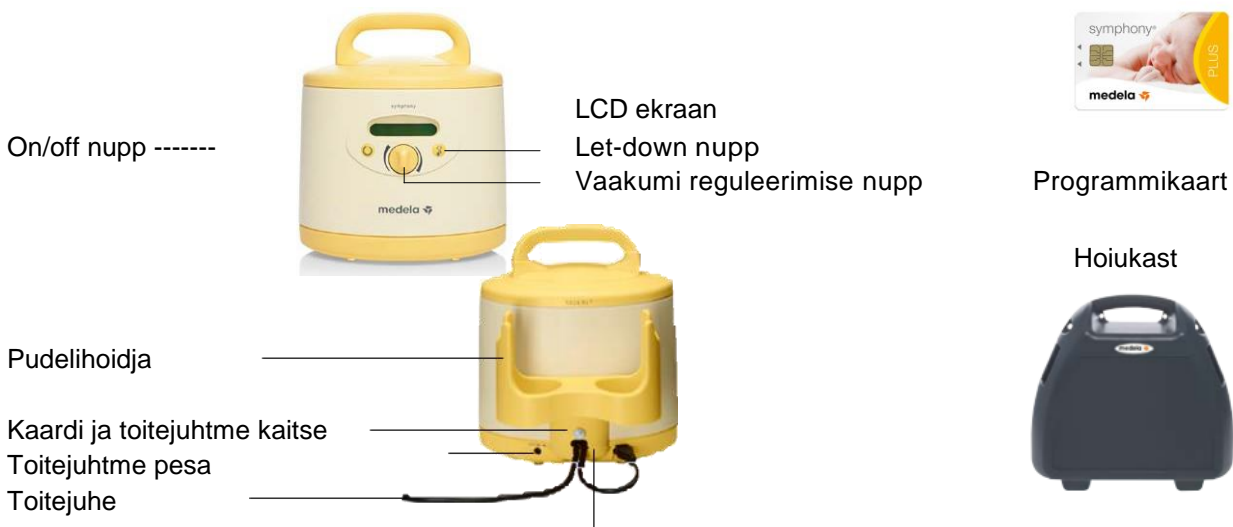
MEDELA SYMPHONY STANDARD 2-FAASILINE ELEKTRILINE RINNAPUMP ja RINNAPIIMA KOGUMISSÜSTEEM KASUTUSJUHEND

Rinnapiim on parim ja tähtsaim toit beebidele. Medela eesmärgiks on toetada oma toodetega emasid rinnaga toitmise perioodil parimal ja loomulikudel viisil.

Symphony rinnapumpal on **2-Phase Expression**® ehk 2-faasiline väljutussüsteem, mis imiteerib lapse tegelikku imemist:

1. Stimulatsioonifaasis kiire rütm, et piim hakkaks voolama
2. Väljutusfaasis aeglasem rütm, et õrnalt ning efektiivsemalt rinnapiima väljutada.

Symphony Standard rinnapump töötab vooluvõrgust, PLUS programmikaardiga. PLUS kaart - unikaalne tarkvara enneaegsete ja ajaliste beebide emadele, mis võimaldab stimuleerida rinnapiima teket. Programmikaart sisaldab „Maintain“ ehk standard ja „Initiate“ (enneaegsete laste emadele) programme.



HÜGIEEN

Enne rinnapumba kasutamist peske käed seebiga hoolikalt puhtaks. Rinda ja selle ümbrust puhastage niiske lapiga, sest seebi või alkoholi kasutamisel rinnanibud kuivenevad ning see võib põhjustada nende lõhenemise. Kui piimaga toidetakse enneaegset või haiget last, tuleb bakterite arvu vähendada miinimumini. Selleks tuleb esimesed piimatilgad välja pigistada ja ära kallata.

SOOVITUSED

Istuge mugavalt ning lõõgastuge. Rinna pumpamisel või imiku toitmisel kasutage jalapinki. Jalgu kõrgemal hoides väheneb pinget Teie selja alaosas ja lahkliha ümbruses. Hoides rinnaletrit nimetis- ja keskmise sõrme vahel, suruge see kergelt, kuid kindlalt rinnanibule, toetades samaaegselt sama käega rinda. Proovige erinevaid vaakumtugevusi. Valige tugevus, mis on Teie jaoks efektiivselt ega põhjusta ebamugavustunnet. Piimavoolu tekkeks võib kuluda pisut aega. Tekkiva piima hulk on individuaalne.

PUMPAMISE KESTVUS

Piima tekkimine sõltub piima tarbimiskogusest. Piima sagedane väljapumpamine ning rindade täielik tühjendamine soodustavad piimakoguse suurenemist. Piimakoguse suurenemist saab soodustada ka rindade massaažiga pumpamise eel või ajal. Pumpamiskordade tihedus on suurema piimatekke efektiivsusega kui pumpamiskestuse pikendamine. **Alustage alati minimaalsest vaakumtugevusest!** Valige omale sobivaim vaakumi tugevus, et oleks „mugav“ tunne. Vaakumi suurendamiseks keerake nuppu kellaosuti suunas või vastupidi, sellega vähendate vaakumit. Kui arst ei soovita teistsugust režiimi, järgige alljärgnevat tabelit: esimesest rinnast 5-7 min, teisest rinnast 5-7 min, seejärel jälle esimesest 3-5 min, teisest sama kaua, siis esimesest 2-3 min ja teisest 2-3 min. **Kahest rinnast korraga (duubel)** pumpamine: pumpamisaeg kokku on 10-15 minutit.

RINNAPUMBA KOMPLEKTEERIMINE

1. Ühendage rinnapump vooluvõrku
2. Ühendage toitejuhe pistikupesaga



Pilt 1



Pilt 2

KOGUMISSÜSTEEMI KOMPLEKTEERIMINE

1x PersonalFit™
lehter (M/ 24 mm)

1x klapp (kollane)
2 x membraan (valge)

1x membraanikork



1x PersonalFit™ ühendaja

1x rinnapiimapudel (150 ml)

1x silikoonvoolik (105 cm)
1x membraanikaitse

Lisad komplektile:



1x kork



1x disk



1x kaas avaga



Pilt 1



Pilt 2



Pilt 3



Pilt 4



Pilt 5



Pilt 6



Pilt 7



Pilt 8



Pilt 9



Pilt 10

1. Ühendage PersonalFit lehter PersonalFit ühendajaga
2. Kinnitage membraan (valge) klappiga (kollane)
3. Asetage klapp ühendaja külge (mitte suruda kõvasti, et oleks lihtsam hiljem eemaldada) – soovitatavalt risti lehtri avausega, et saavutada parim vaakum
4. Keerake ühendaja pudeli külge
5. Ühendage üks vooliku ots ühendaja ava külge
6. Asetage kaitsemembraan membraanikorgile
7. Ühendage teine vooliku ots membraaniga
8. Avage seadme kaas, vajutades ovaalsele nupule, kasutage avamisel käepidet
9. Vajutage membraan tihedalt spetsiaalsesse rinnapumbal olevasse avasse, et voolik asetuks pumba korpuse avasse (duubel pumpamisel puhul komplekteerige kaks komplekti ja asetage kaks membraani)
10. Sulge kaas (alati, sest kaas hoiab membraani paigal).

Lülitage seade sisse. Rinnapump hakkab tööle stimulatsioonifaasis ja automaatselt lülitub 2 minuti pärast väljutusfaasi. Kui vajutada let-down nupule enne 2 minuti täitumist, lülitub samuti stimulatsioonifaas ümber väljutusfaasile.

Keerates vaakumtugevuse nuppu saate suurendada või vähendada vaakumtugevust.

Pumpamisel asetage lehter kindalt rinnale ja hoidke paigal nimetis- ja keskmise sõrmega.

RINNAPUMBA KASUTAMINE „MAINTAIN“ PROGRAMMIGA



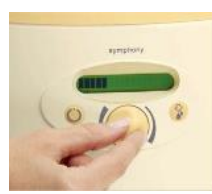
Pilt 1



Pilt 2



Pilt 3



Pilt 4

Kui rinnapump on vooluvõrguga ühendatud, on ekraanile kuvatud „Press power“, vajutage on/off nupp (pilt 1). Ekraanile ilmub algselt teade „INITIATE press“ tuleb ära oodata 10 sekundit, siis ilmub ekraanile „MAINTAIN running“. Stimulatsioonifaas hakkab tööle miinimumvaakumiga. Ekraanile ilmub 3 tilka, mis näitavad vaakumi seadistust. Soovi korral saab muuta vaakumit, pöörates vaakumi reguleerimise nuppu (pilt 2). Stimulatsioonifaas kestab 2 minutit. Ümberlülitumine väljutusfaasi toimib kahel viisil:

- 1) Automaatselt, 2 minuti pärast peale stimulatsioonifaasi
- 2) Käsitsi, vajutades let-down nuppu (pilt 3), ekraanile ilmuvad kastikesed, soovi korral saab muuta vaakumit (pilt 4).

Kui 2 minuti jooksul rinnapiima tulema ei hakka ja seade lülitub ümber väljutusfaasi, siis saab kasutada let-down nuppu, et tagasi minna stimulatsioonifaasi. Kui lülitada tagasi stimulatsioonifaasi, peab Symphony programmikaart meeles viimast stimulatsioonifaasi seadistust. Programm töötab vahet pidamata 15 minutit ja programmi lõppedes ilmub ekraanile „done“ (lõpetatud).

RINNAPUMBA KASUTAMINE „INITIATE“ PROGRAMMIGA

Kasutamise näidustus. Aitab emadel, kes kasutavad rinnapumpa, alustada enneaegsete laste toitmist rinnaga ja jätkata seda pikema perioodi jooksul. Programmi kasutatakse esimesest rinnapiima pumpamisest pärast sünnitust ja seni, kuni hakkab:

- stabiilselt erituma rinnapiima ehk siis, kui saadakse tulemuseks 20 ml rinnapiima kolmel järjestikusel pumpamisel või
- esimesed 5 päeva, juhul kui rinnapiima ei teki siis jätkatakse MAINTAIN programmiga.



Pilt 1



Pilt 2



Pilt 3

Kui rinnapump on vooluvõrguga ühendatud, on ekraanile kuvatud „Press power“, vajutage On/off nuppu (pilt 1) ekraanile ilmub „INITIATE press“ ja pärast seda (vähemalt 10 sekundi jooksul) vajutage let-down nuppu (pilt 2), ekraanile ilmub „INITIATE running“ ja 1 täpp. Soovi korral saab muuta vaakumit, pöörates vaakumi reguleerimise nuppu (pilt 3).

Kasutage „INITIATE“ programmi esimesest rinnapiima pumpamisest pärast sünnitust ja seni, kuni hakkab stabiilselt erituma rinnapiima ehk siis, kui saate tulemuseks 20 ml rinnapiima kolmel järjestikusel pumpamisel. Pärast seda tuleks üle minna standardprogrammile MAINTAIN. Kirjutage üles ja jälgige iga seansi tulemust.

Programm töötab vahet pidamata 15 minutit ja programmi lõppedes ilmub ekraanile „done“ (lõpetatud).

PUHASTAMINE / STERILISEERIMINE KODUS

Oluline on, et iga ema kasutab personaalset rinnapiima kogumissüsteemi. Kõik osad tuleb lahti võtta, pesta sooja seebiveega ja loputada puhta veega. Kogumissüsteemi klapp (kollane) eemaldada ühendajast ning membraan (valge) klapist (kollane). Hügieenilistel kaalutlustel on tähtis, et lehter oleks loputatud igast suunast, ka ülevalt alla. Pühi rinnapump üle niiske lapiga. Kui torudes on näha piimajääke, loputage ka need. Peske tihendid ja voolikud sooja seebiveega, loputage puhta veega ja kuivatage hoolikalt.

NB! Need materjalid ei talu steriliseerimist mikrolaineahjus.

Enne esimest kasutamist ja kord päevas loputada aparaadi kõiki osi, mis puutuvad kokku rinnapiimaga. Pestavad osad asetatakse vastava suurusega anumasse, mis täidetakse külma veega, kuni kõik osad on veega kaetud ning keedetakse neid 3 minutit. Pärast vee ärakallamist tuleb kuumad aparaadiosad asetada puhtale rätikule, et need jahtuksid ja kuivaksid. Keetmise asemel võib pumba lahtivõetud osi pesta nõudepesumasinas standardprogrammi järgi. Steriliseerida Medela Quick Clean steriliseerimiskotiga mikrolaineahjus.

Pärast igat kasutamist peavad kõik osad, mis puutuvad kokku rinnapiimaga, olema pestud kergemat puhastusvahendit sisaldava sooja veega ning seejärel loputatud puhtas vees. Aparaaadi osi kuivatada õhu käes kuival käterätikul.

RINNAPIIMA SÄILITAMINE

Ärge hoidke rinnapiima toatemperatuuril. Bakterite paljunemise vältimiseks tuleb piima hoida külmkapis (4 C° juures) 3-5 päeva. Piima külmutamisel ärge valage pudelisse piima üle 3/4 pudeli mahust, jätke ruumi paisumiseks või kasutage Medela rinnapiima säilitamiskotte. Sügavkülmas (-16 C°) võib rinnapiima hoida julgelt umbes kuus kuud ja (-18 C°) juures 12 kuud. Kunagi ei tohi külmutatud piimale juurde lisada sooja piima. Külmutatud piim sulatage sooja veega täidetud anumasse või jätke 12 tunniks külmkappi sulama. Ärge sulatage piima mikrolaineahjus või keevas vees. Enne lapse toitmist loksutage piima, et kogunenud rasv seguneks. Haiglas järgige kohalikke ettekirjutusi säilitamiseks.

VIGADE KÕRVALDAMINE

Kui mootor ei tööta, kontrollige:

- 1) Kas seade on sisselülitatud
- 2) Kas programmikaart on sisestatud seadmesse.

Kui pump ei ime, kontrollige:

- 1) Kas lehter on rinnal hermeetiliselt
- 2) Kas klapp on puhas ja korralikult kinnitatud - eemaldage vajadusel puhastamiseks ja komplekteerige uuesti
- 3) Kas voolikud on õigesti ühendatud. Jälgige, et voolik ei oleks keerdus!
- 4) Kas membraanikaitse on terve.

NB! Kasutage pumpa tolmuvabas ümbruses. Vältige seadme kasutamist või hoidmist päikesekiirguse või küttekehade läheduses. Vältige süttivate ainete lähedust.

PERSONALFIT LEHTRID

Eelised õige lehtri suurusel

Õigesti valitud lehter hoiab ära rinna piimajuhade kokkusurumise rinnapiima väljutamisel, tagades rinna maksimaalse tühjenemise ja piima maksimaalse väljutamise efekti. Aitab säilitada laktatsiooni.

Kriteeriumid õigeks sobivuseks

Järgmised küsimused aitavad otsustada, kas kasutatakse õige suurusega lehtrit.

Asetage rinnanibu rinnapumba lehtri keskele. Lülitage rinnapump sisse ja kontrollige lehtrit järgmiste punktide järgi:

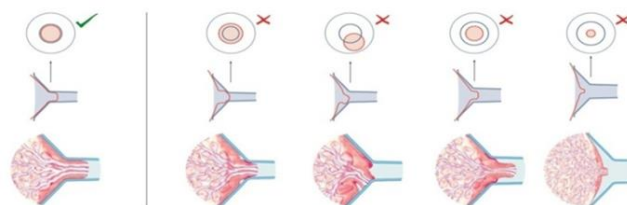
- * Kas rinnanibu liigub vabalt lehtri tunnelis?
- * Kas lehtri tunnel haarab kaasa minimaalselt areola (rinnanibu ümbritsev tume sõõr) osa?
- * Kas Te tunnete rütmilist liikumist rinnas iga tsükli ajal?
- * Kas Te tunnete täielikult rinna tühjenemist peale pumpamist?
- * Kas Te olete kindlad, et Teie rinnanibud ei valuta?

Kui tuli vähemalt üks „eitav“ vastus, siis peaksite valima teise suurusega lehtri.



Valikus suurused:

- S/ 21 mm
- M/ 24 mm (rinnapumba komplektis kaasas)
- L/ 27 mm
- XL/ 30 mm
- XXL/ 36 mm



LISATARVIKUID SAAB OSTA

Veebipoest: www.mediq24.ee

Beebipoest: BabyCity (Mustika keskus, Tammsaare tee 116 ja Tähesaju City, Tähesaju tee 25, Tallinn)

Tootja: Medela AG, Šveits

Maaletooja: Mediq Eesti OÜ, 76505 Kungla 2, Saue, Harjumaa, tel. 6 515 151, www.mediq.ee