

## MSD täispuhutav võimlemispall

MSD täispuhutav võimlemispall on 26 cm läbimõõduga pall, mida kasutatakse pilatase ja muude matitreeningu programmide jõuharjutustes. See on suurepärase abivahend, mis lisab teie treeningule keskendumist ja energiat. Lisaks võib seda kasutada ka pooltühjalt pea, kaela, jalgade, selja vms alla asetatava toena.

### **Täispuhumine:**

Võtke pall pakendist välja. Võtke lahti palli kork. Pange puhumisloohvi üks ots palli sisse. Puhuge ettevaatlikult loohvi teisest otsast, kuni pall on saavutanud soovitud kõvaduse, seejärel pange kork tagasi.

**Ettevaatust!** Lämpumisoht! Sisaldab väikesi osi.

## MSD täispuhutav võimlemispall

MSD täispuhutav võimlemispall on 26 cm läbimõõduga pall, mida kasutatakse pilatase ja muude matitreeningu programmide jõuharjutustes. See on suurepärase abivahend, mis lisab teie treeningule keskendumist ja energiat. Lisaks võib seda kasutada ka pooltühjalt pea, kaela, jalgade, selja vms alla asetatava toena.

### **Täispuhumine:**

Võtke pall pakendist välja. Võtke lahti palli kork. Pange puhumisloohvi üks ots palli sisse. Puhuge ettevaatlikult loohvi teisest otsast, kuni pall on saavutanud soovitud kõvaduse, seejärel pange kork tagasi.

**Ettevaatust!** Lämpumisoht! Sisaldab väikesi osi.

## MSD täispuhutav võimlemispall

MSD täispuhutav võimlemispall on 26 cm läbimõõduga pall, mida kasutatakse pilatase ja muude matitreeningu programmide jõuharjutustes. See on suurepärase abivahend, mis lisab teie treeningule keskendumist ja energiat. Lisaks võib seda kasutada ka pooltühjalt pea, kaela, jalgade, selja vms alla asetatava toena.

### **Täispuhumine:**

Võtke pall pakendist välja. Võtke lahti palli kork. Pange puhumisloohvi üks ots palli sisse. Puhuge ettevaatlikult loohvi teisest otsast, kuni pall on saavutanud soovitud kõvaduse, seejärel pange kork tagasi.

**Ettevaatust!** Lämpumisoht! Sisaldab väikesi osi.

## MSD täispuhutav võimlemispall

MSD täispuhutav võimlemispall on 26 cm läbimõõduga pall, mida kasutatakse pilatase ja muude matitreeningu programmide jõuharjutustes. See on suurepärase abivahend, mis lisab teie treeningule keskendumist ja energiat. Lisaks võib seda kasutada ka pooltühjalt pea, kaela, jalgade, selja vms alla asetatava toena.

### **Täispuhumine:**

Võtke pall pakendist välja. Võtke lahti palli kork. Pange puhumisloohvi üks ots palli sisse. Puhuge ettevaatlikult loohvi teisest otsast, kuni pall on saavutanud soovitud kõvaduse, seejärel pange kork tagasi.

**Ettevaatust!** Lämpumisoht! Sisaldab väikesi osi.