


MSD tasakaalulaud

Tasakaalu harjutamiseks ja taastusraviharjutusteks

Omadused	
Otstarve	MSD tasakaalulaud on tõhus abivahend tasakaalu harjutamiseks ja taastusraviharjutuste sooritamiseks. Seisa ümmargusele platvormile ja hakka tasakaalu hoidma. Tasakaalulaud on suurepärase vahend hüppeliigest ümbritsevate lihaste ja reielihaste tugevdamiseks. Koos peale kruvitud lisalauaga saab MSD tasakaalulauda kasutada ka suurema raskusastmega tasakaaluharjutuste sooritamiseks.
Kasutusala	MSD pall-iste soodustab aktiivset istumisviisi ja palli saab võimlemisharjutuste tegemiseks või teistsuguste mõõtetega palli kasutamiseks istmelt eemaldada.
Tehnilised andmed	
Tooterühm	Spordi- ja vabaajatooted.
Materjalid	Kõva plast.
Säilitustingimused	
Säilitamisviis	Säilita jahedas ja kuivas kohas.
Puhastamine	Hõlbus puhastada vee ja seebiga.


Tooteinfo

Toote ülevaade

Illustratsioon	Art nr	Kirjeldus	Pakend	Pakendi kaal	Mõõtmed P x L x K
	MSD220	MSD tasakaalulaud	1 tk / kast	1,40 kg	43 x 43 x 7 cm

Tooteinfo

Rakendusvaldkond

Ohutusnõuded	Kasuta MSD tasakaalulauda ainult pärast kohase väljaõppe saanud litsentseeritud tervishoiuspetsialistiga konsulteerimist.
Soojendus 	Hästitoimiva vereringe tagamiseks tuleb enne võimlemisharjutuste alustamist alati läbi viia soojendus. Õigesti läbi viidud soojendus kaitseb lihaseid ülekoormuse ja vigastuste eest. Alusta 5-minutilise paigalsõrgiga ja veendu, et kõik lihasrühmad on enne võimlemisharjutuste alustamist painduvad ja soojad. Soojenduseks võib teha ka alltoodud harjutusi:

Tooteinfo

Lisateave	
Tellimisnumber	9506.9190
Valmistajariik	Taivan MSD Europe on valmistajatehase volitatud Euroopa esindaja.
	See toode on välja töötatud vastavalt CE-märgise nõuetele.
Revisjoninumber	PI-MSD tasakaalulaud (04.2008)

MSD Europe bvba

Neringstraat 7

1840 Londerzeel

Belgium

Tel. +32 52 311 452

Fax. +32 52 311 450

info@msd-europe.comwww.msd-europe.com